

# COACH DEFENSE

Rue de Vevey 233 – 1630 Bulle  
078 639 33 77 | info@coach-defense.ch

## Formulaire d'inscription – Saison 2026

Self-défense / Boxe & MMA

Documents à fournir : 1 photo d'identité • Signature du formulaire (en conserver un exemplaire)

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Madame  Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

NPA / Domicile : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Représentant légal (si <18 ans) : \_\_\_\_\_

### TARIFS COURS COLLECTIFS – SAISON 2026

Valables de date à date. Inscription possible toute l'année.

Cours d'essai : CHF 35.– (déduit uniquement si abonnement annuel souscrit)

Cotisations payables à l'inscription. Paiement possible en 2 ou 3 fois (sans frais, abonnements annuels).

Aucune cotisation n'est remboursée en cours d'année.

### ABONNEMENTS & CARTES DE COURS

Disciplines disponibles :

- Option A : Boxe & MMA (travail technique, cardio et combat)
- Option B : Self-Défense (protection personnelle, gestion du stress et efficacité)

FORMULE	DURÉE	PRIX	DÉTAILS
Abonnement Boxe & MMA	12 mois	400 CHF	Accès illimité aux cours Boxe & MMA
Abonnement Self-Défense	12 mois	500 CHF	Accès illimité aux cours Self-Défense
Abonnement Enfants (6-14 ans)	12 mois	300 CHF	Accès illimité (1 discipline)
Carte 10 cours Boxe & MMA	3 mois	180 CHF	Validité 3 mois

# COACH DEFENSE

---

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- Le club est fermé pendant les vacances scolaires fribourgeoises, jours fériés et ponts.
  - Pause estivale : du 5 juillet au 20 août.
  - Chaque membre est responsable de sa propre assurance accident.
  - Le club décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure, dommage ou vol.
  - Les jeunes ne sont pas surveillés en dehors des horaires de cours.
  - Les cartes de 10 cours sont valables 3 mois à compter de la date d'achat.
  - Les abonnements sont valables de date à date et tiennent compte de l'organisation saisonnière.
- 

## HORAIRES DES COURS

### Vendredi

17h00 – 18h00 : Boxe & MMA

18h00 – 19h00 : Self-défense

### Samedi

10h00 – 11h00 : Boxe & MMA

11h00 – 12h00 : Self-défense

Lieu : Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

---

## DÉCLARATION

Je soussigné(e), certifie avoir lu, compris et accepté les conditions ci-dessus.

J'autorise l'utilisation de photos/vidéos prises lors des cours et événements du club sur les supports de communication de Coach Defense.

### Discipline choisie :

Boxe & MMA (400 CHF/an)

Self-Défense (500 CHF/an)

Carte 10 cours Boxe (180 CHF)

Carte 10 cours Self-Défense (200 CHF)

Enfants (300 CHF/an)

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Signature (ou représentant légal si –18 ans) :

  

---